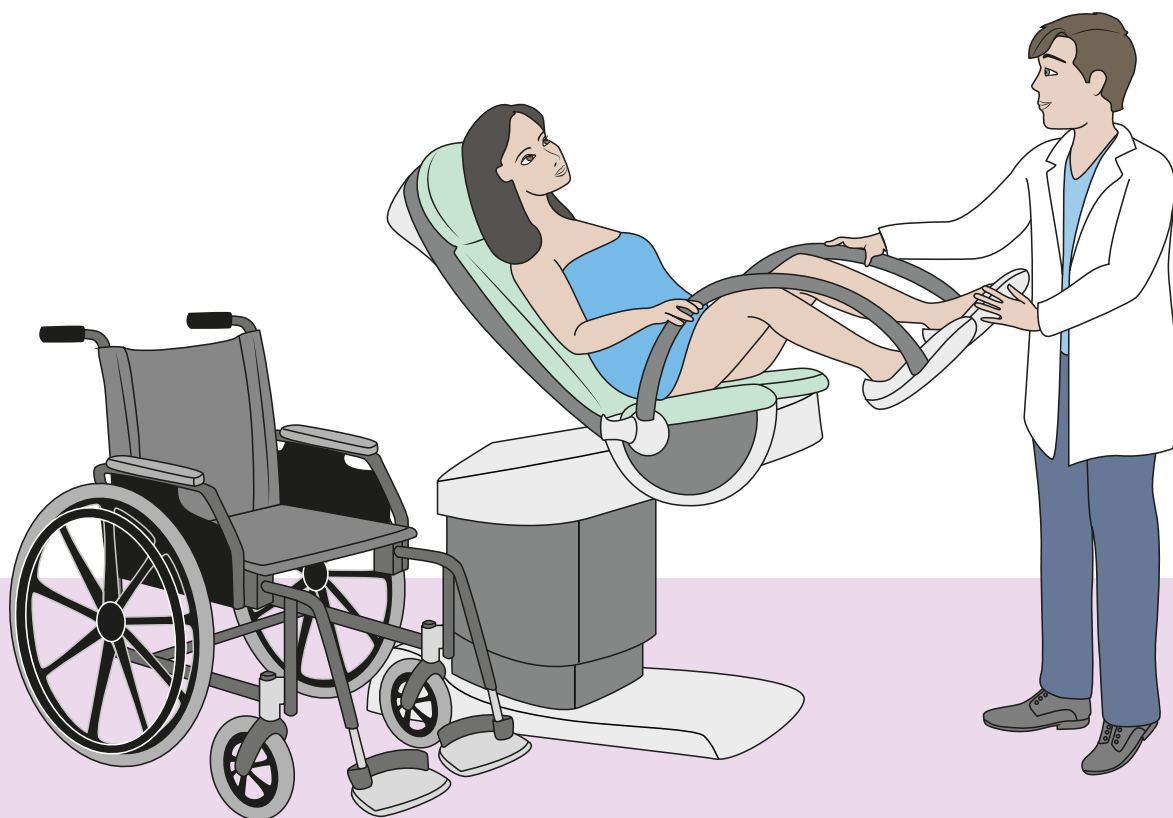


# J'ai un rendez-vous de **GYNÉCOLOGIE**

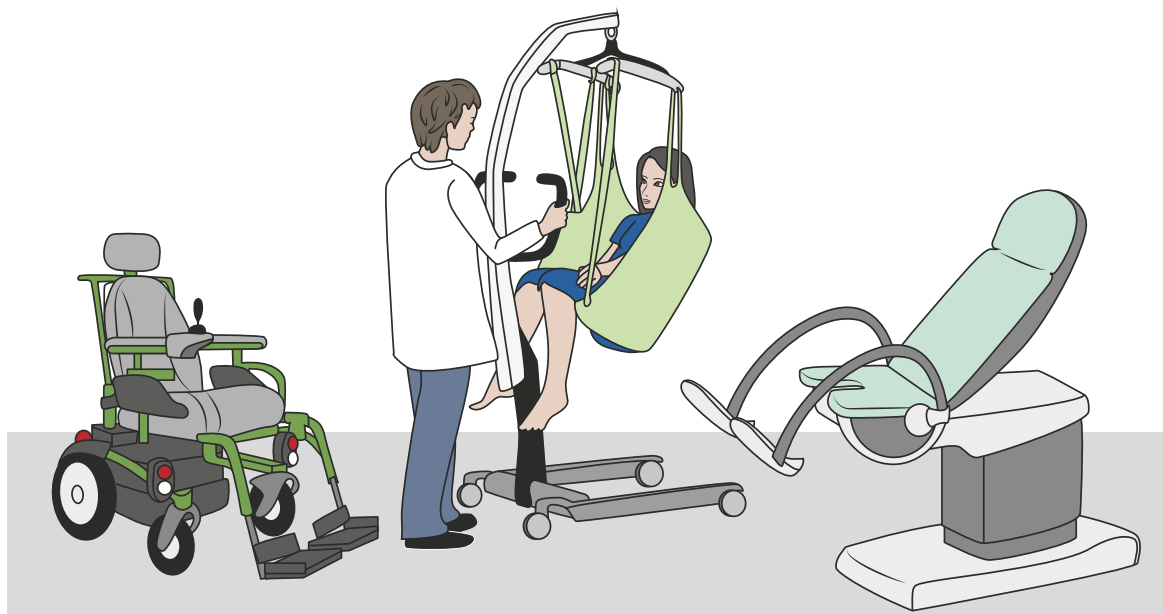


# J'ai un rendez-vous de gynécologie.

Si je suis en fauteuil électrique, je cherche une consultation spéciale.

Dans une salle spécialisée, il y aura :

- Un lève-personne.
- Une table adaptée.



**Je peux aller chez mon docteur, chez un docteur gynécologue  
ou chez une sage-femme.**

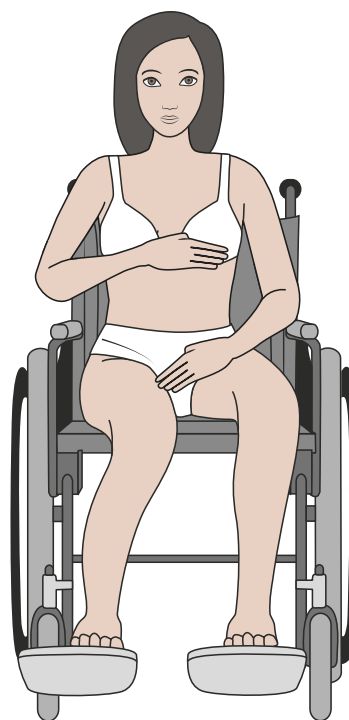
- Je peux choisir un homme ou une femme.



## **L'examen n'est pas toujours facile...**

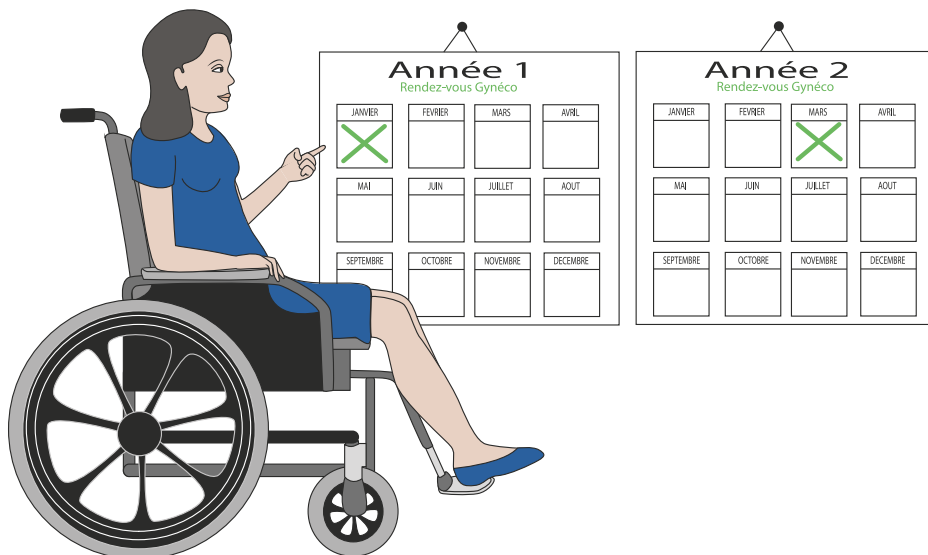
**Parce que je vais peut-être montrer mon sexe ou ma poitrine, ou les deux.**

- Le docteur ou la sage-femme me demande si je suis d'accord.

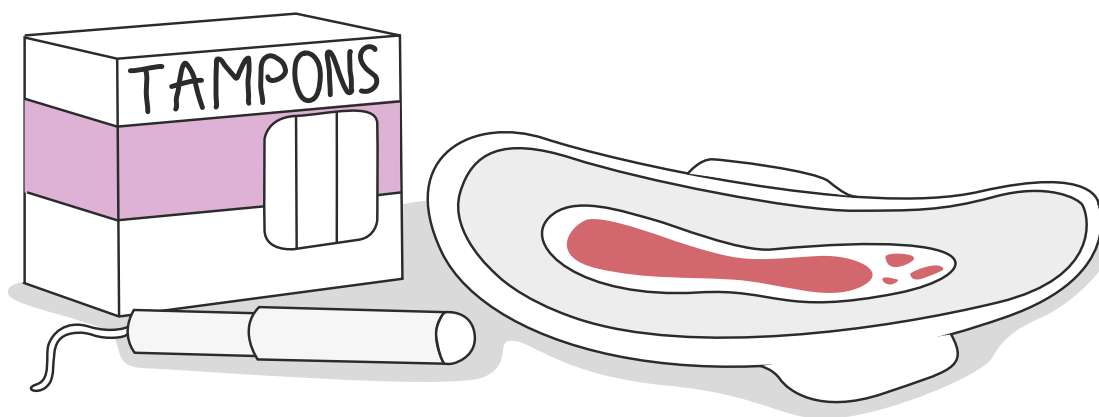


## Je dois bien surveiller ces parties de mon corps.

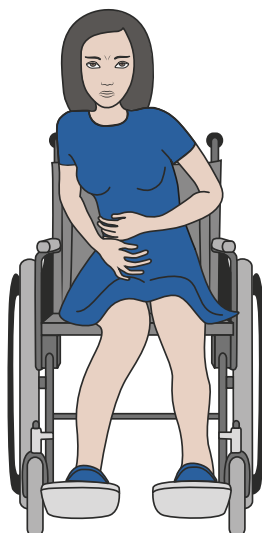
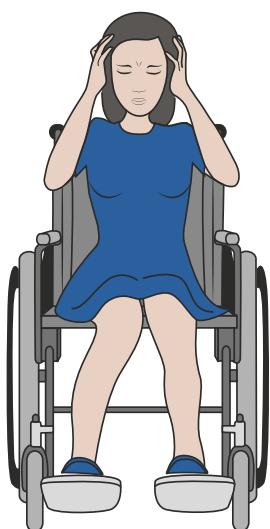
- C'est bien de le faire une fois par an.



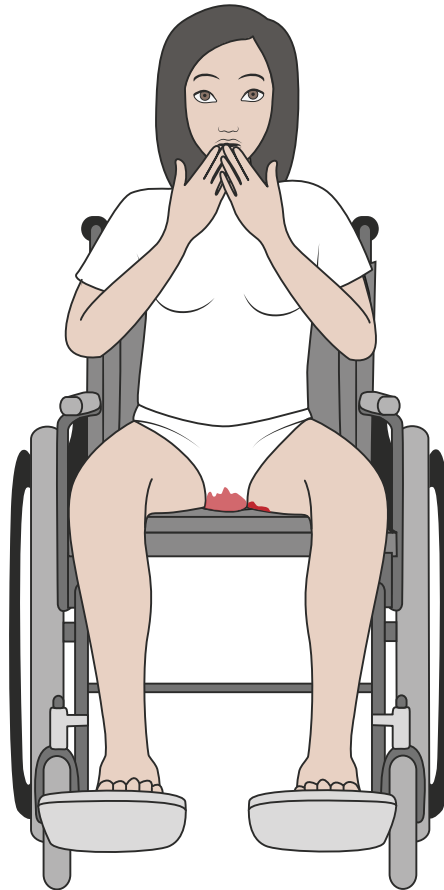
## Pour parler de mes règles.



- Pour parler de douleurs pendant mes règles.

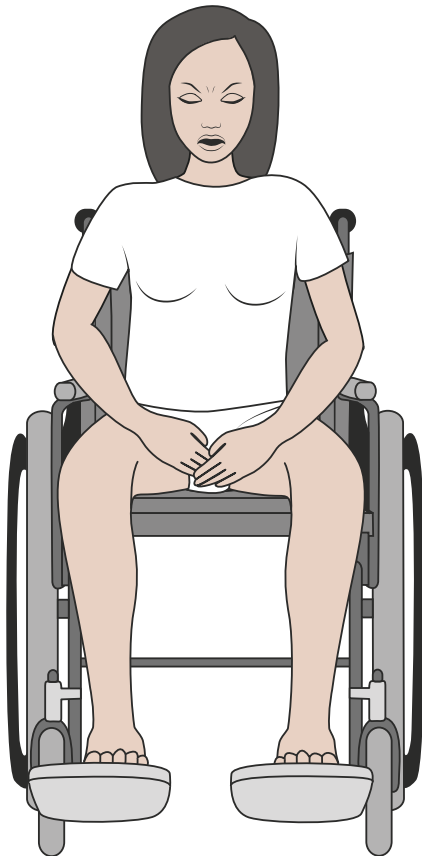


- Pour parler de saignements en dehors de mes règles.

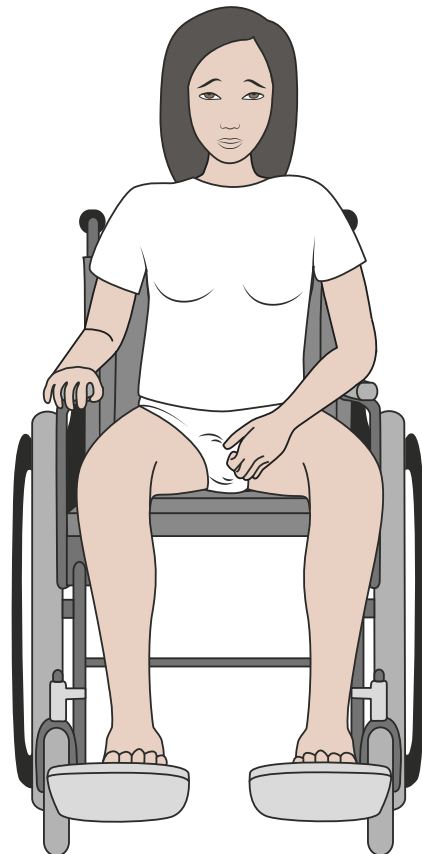


**Pour parler de douleurs dans mon sexe.**

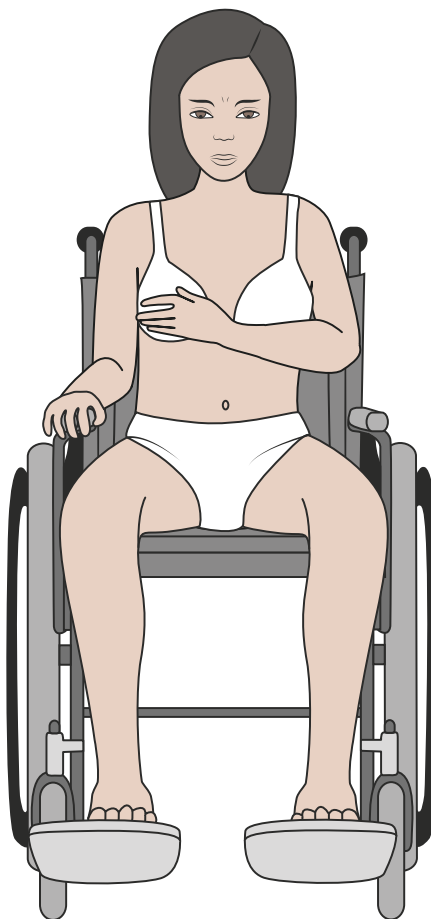
- Infections.



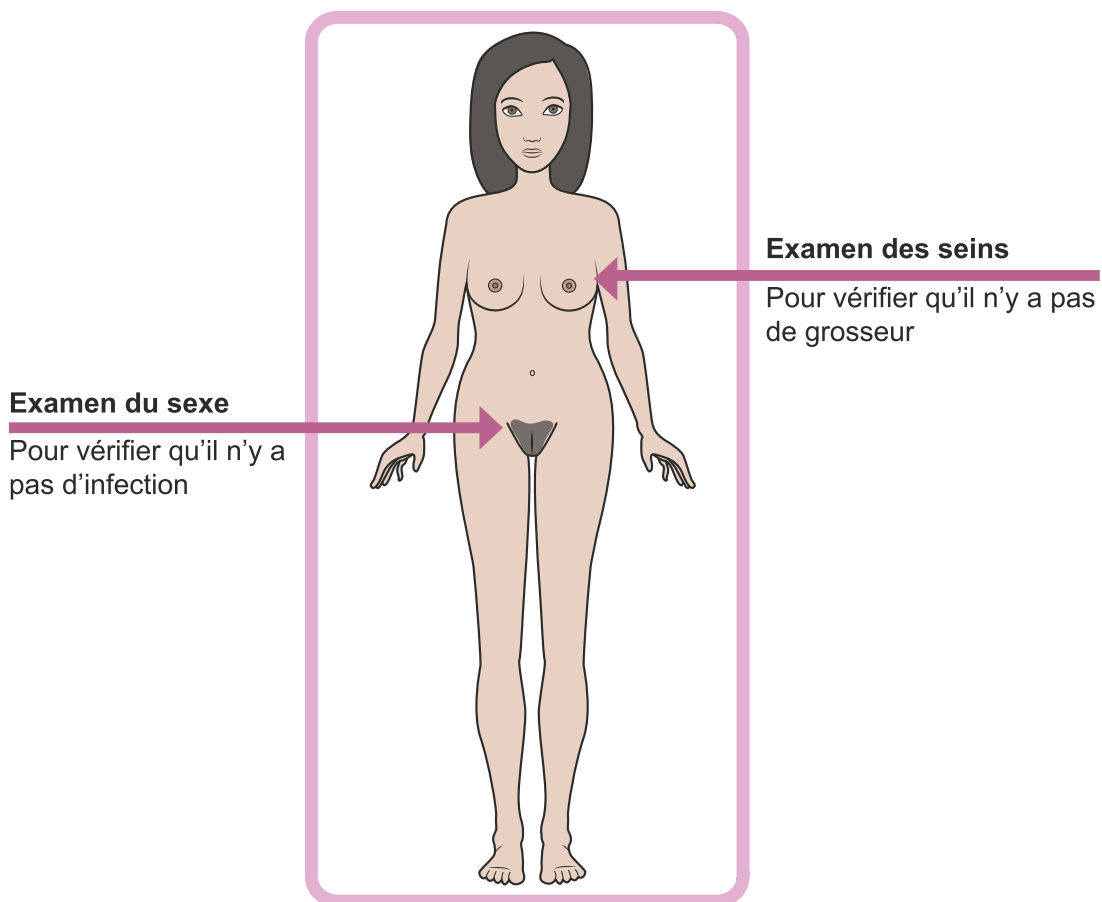
- Démangeaisons.



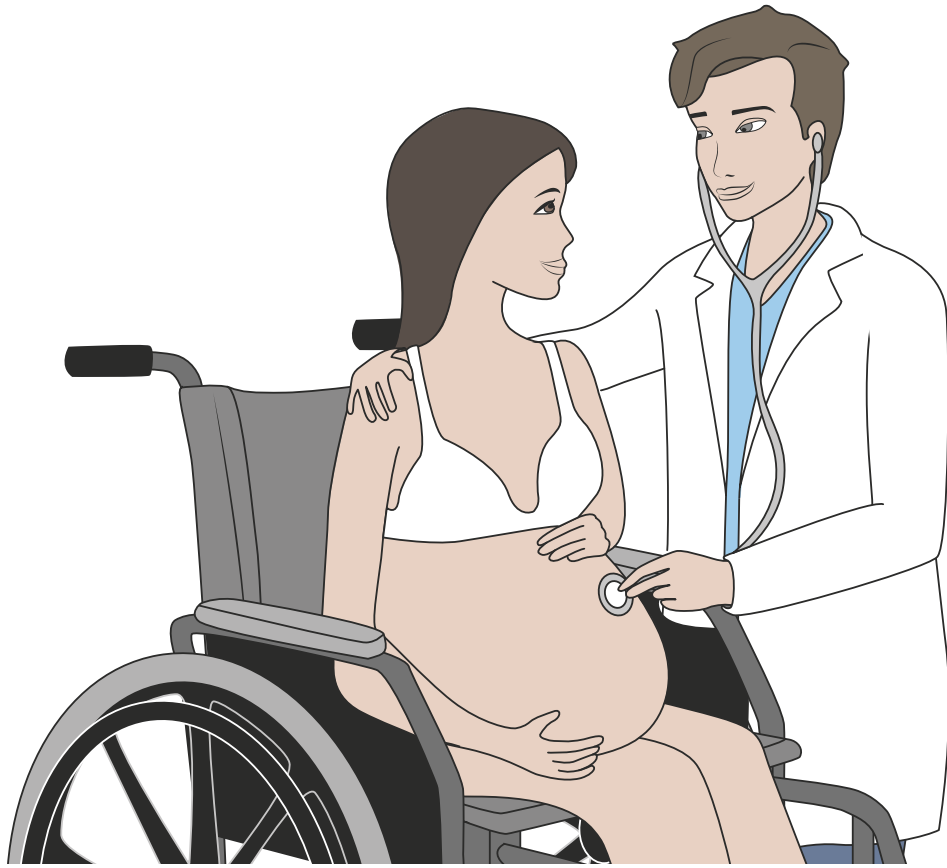
Parce que j'ai senti une grosseur dans mon sein.



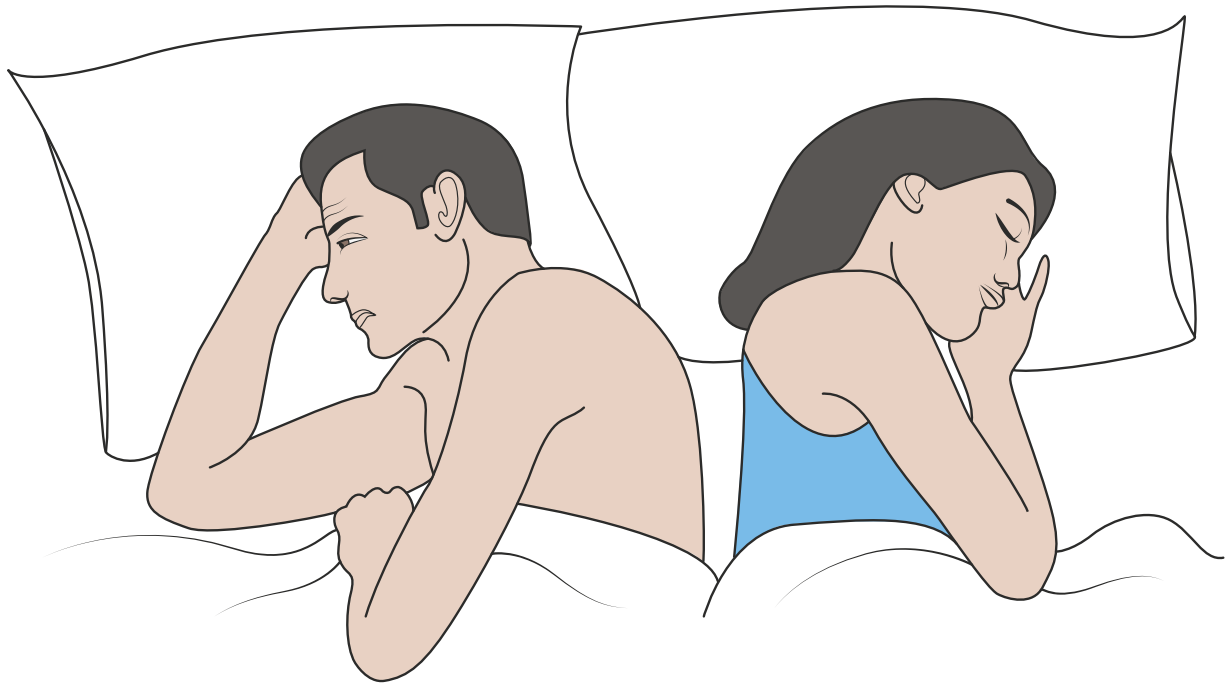
Pour vérifier que je n'ai pas de maladie.



**Pour suivre une grossesse.**



**Pour parler de difficultés liées à ma vie sexuelle.**



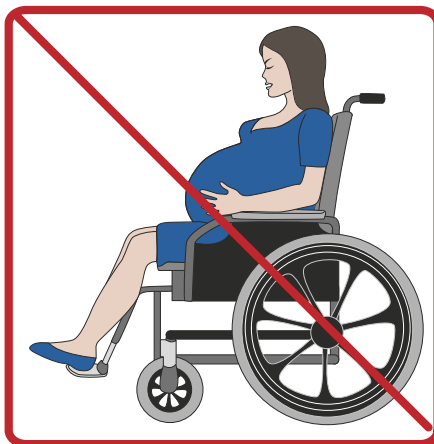
## Pour parler des moyens de contraception.

- **Pour ne pas attraper d'infections (I.S.T.) pendant un rapport sexuel, comme le SIDA.**

Il y a d'autres maladies comme le chlamydia.

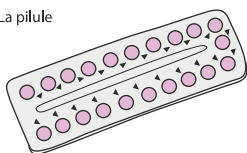


- **Pour éviter une grossesse.**

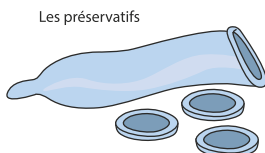


### Les moyens de contraception

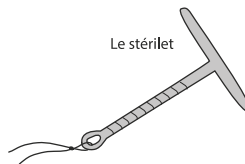
La pilule



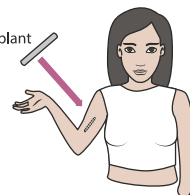
Les préservatifs



Le stérilet



L'implant



**Il y a beaucoup d'autres moyens de contraception.**

Je peux en parler avec mon docteur.

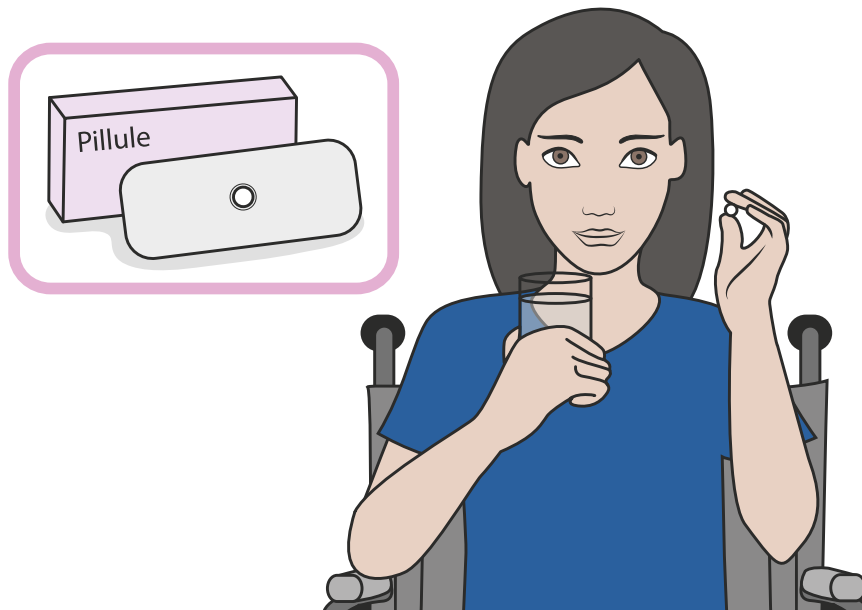
**Voir la fiche "Les moyens de contraception" - Bientôt en ligne.**



**URGENCE : si j'ai eu un rapport sexuel sans contraception.**

● **Je peux demander la pilule du lendemain.**

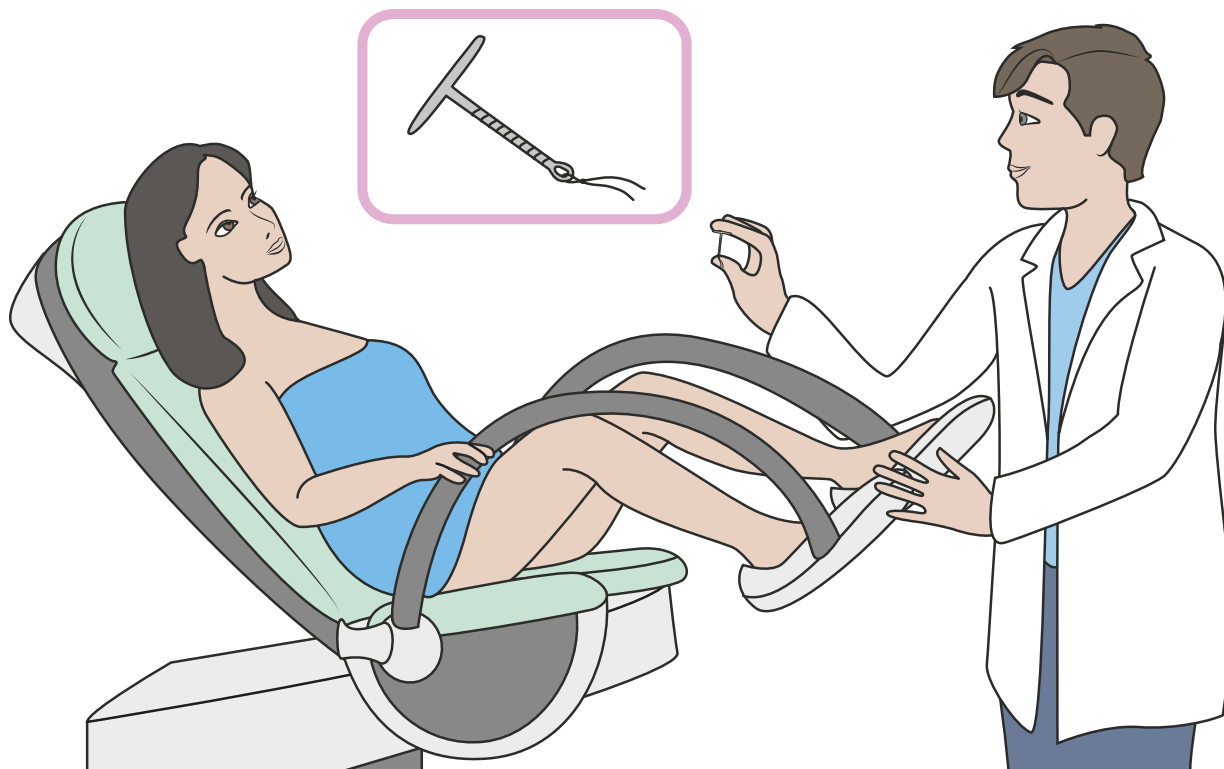
Voir la fiche "Les moyens de contraception" : la contraception d'urgence.



C'est un petit médicament que j'avale avec de l'eau.

● **Je peux demander le stérilet du lendemain.**

Voir la fiche "Les moyens de contraception" : la contraception d'urgence.



- Le docteur ou la sage-femme m'accueille.

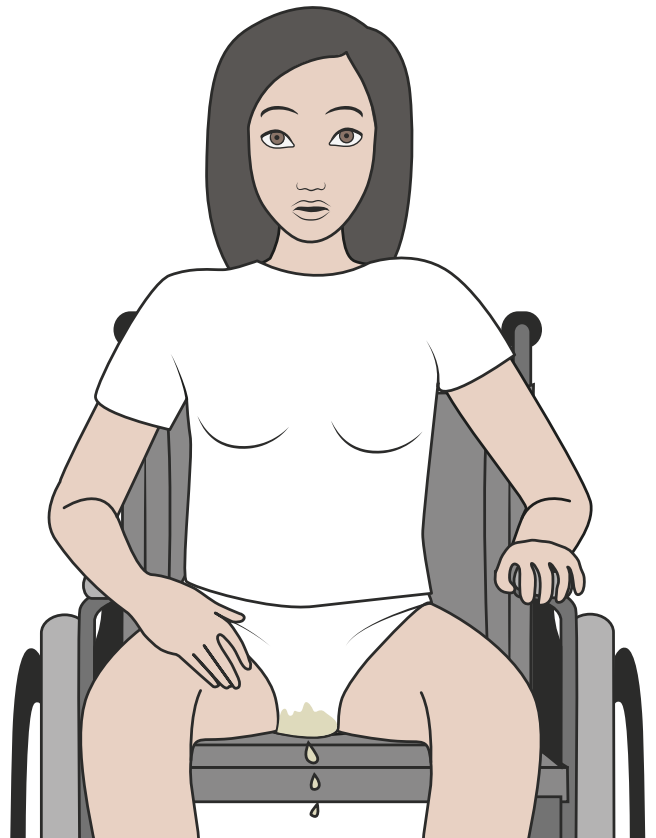


- Le docteur ou la sage-femme me pose des questions.



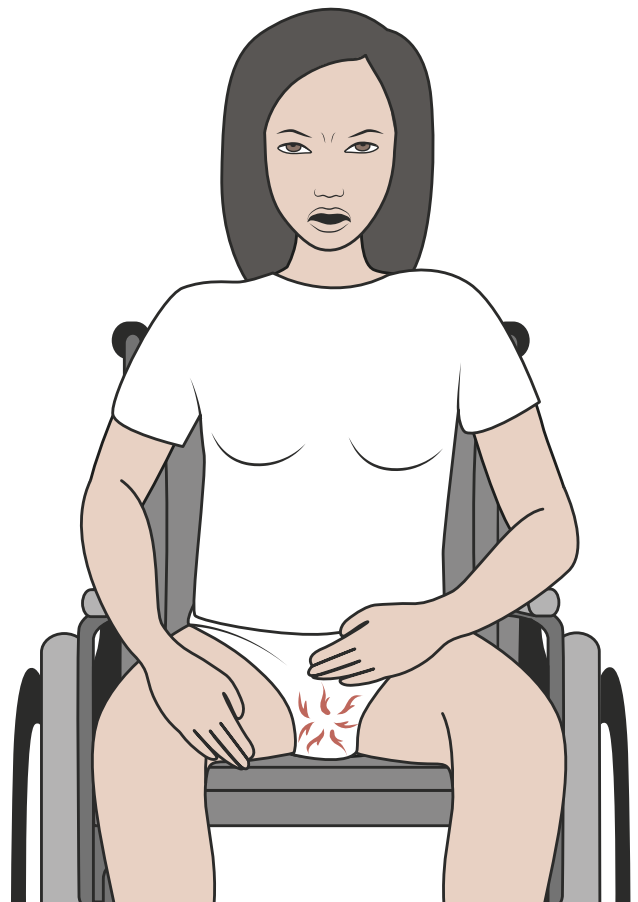
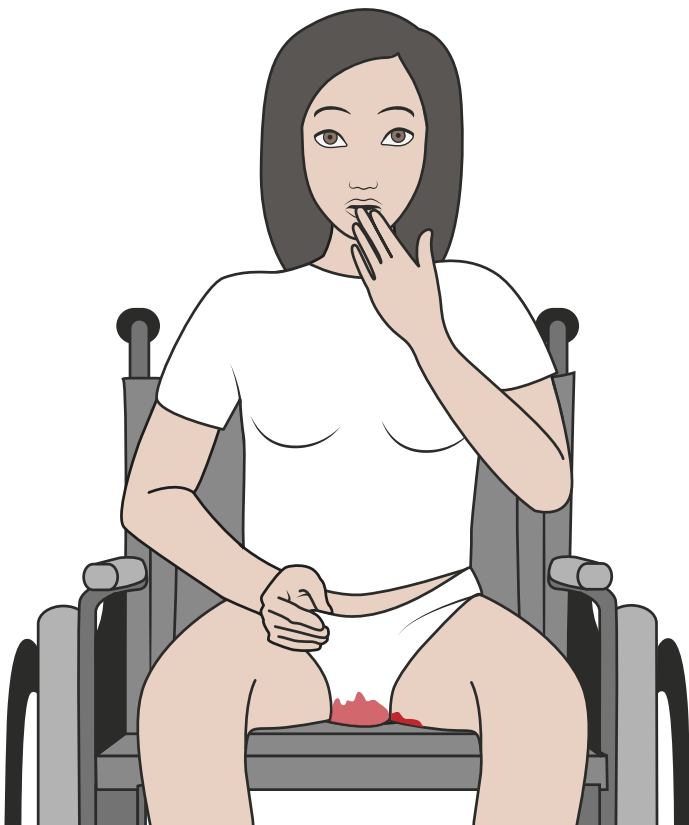
● Pour savoir si j'ai des douleurs.

● Si j'ai des pertes qui sont gênantes.

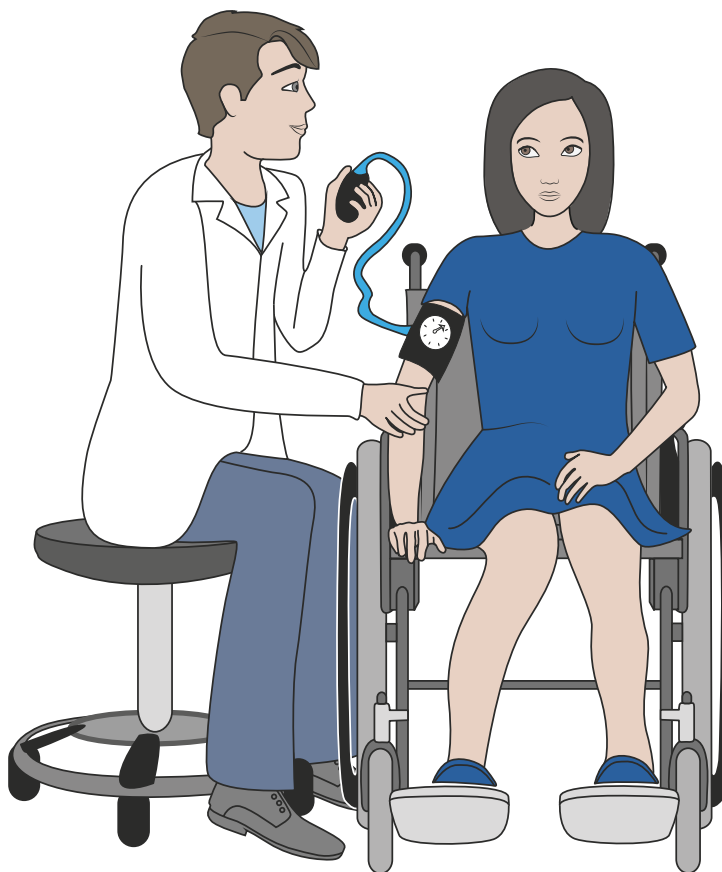


● Si j'ai des saignements.

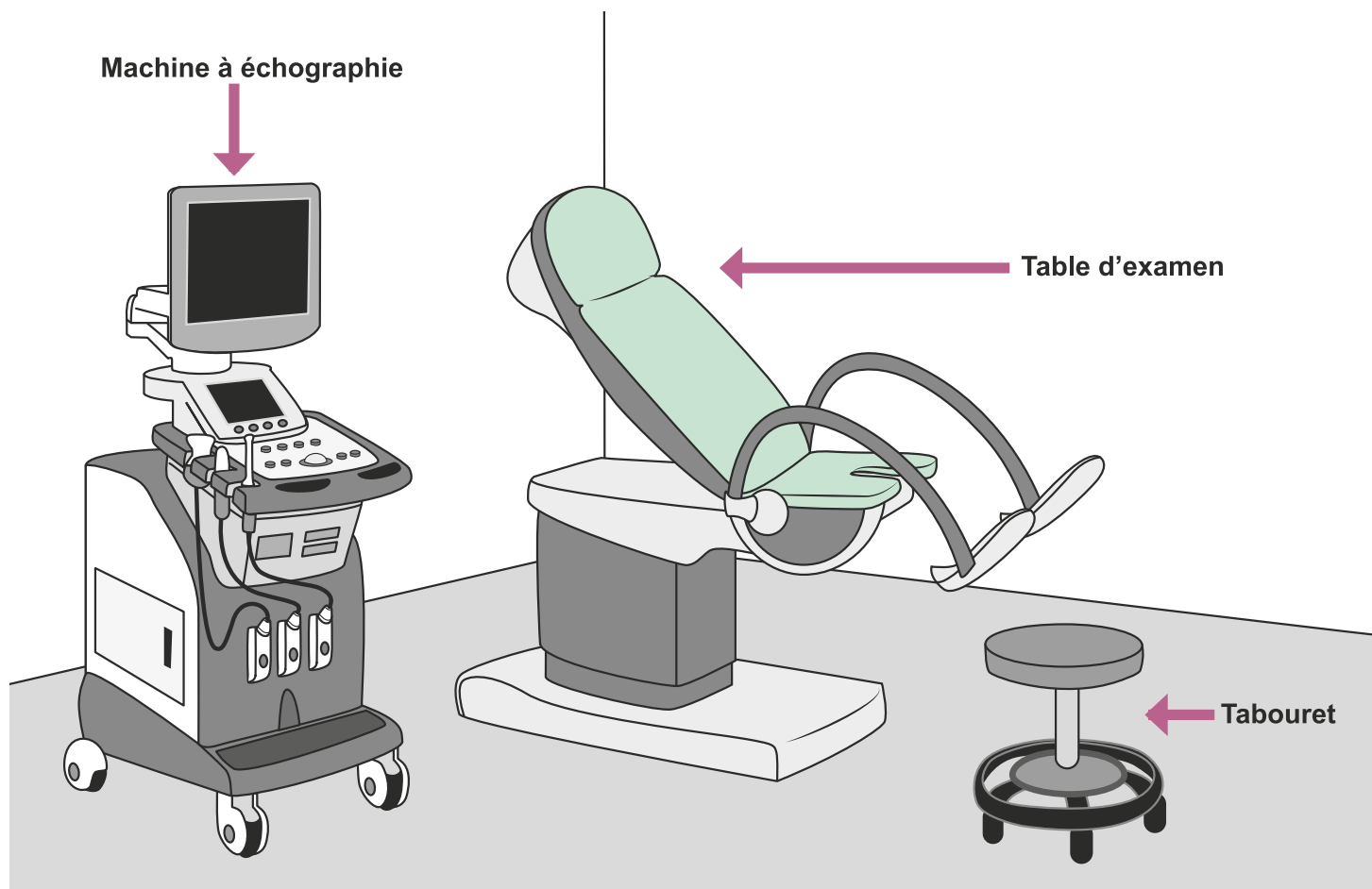
● Si j'ai des brûlures.



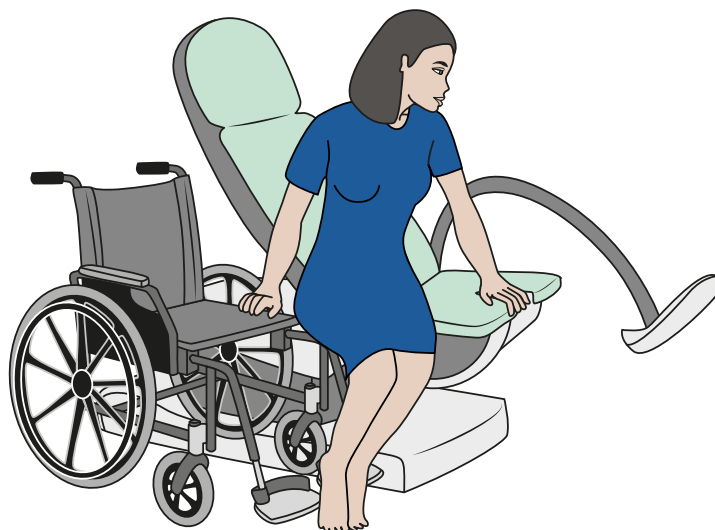
Avant de commencer l'examen, il peut prendre ma tension.



Je rentre dans la salle d'examen.



**Je m'installe sur la table.**

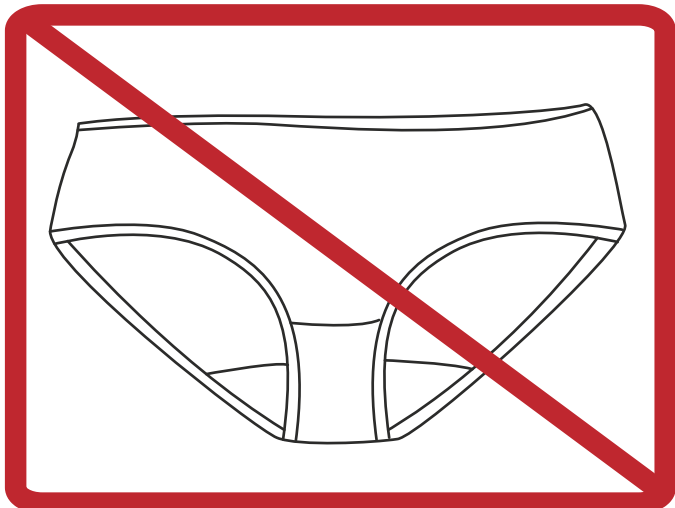


**Le docteur ou la sage-femme me demande d'enlever mes vêtements.**

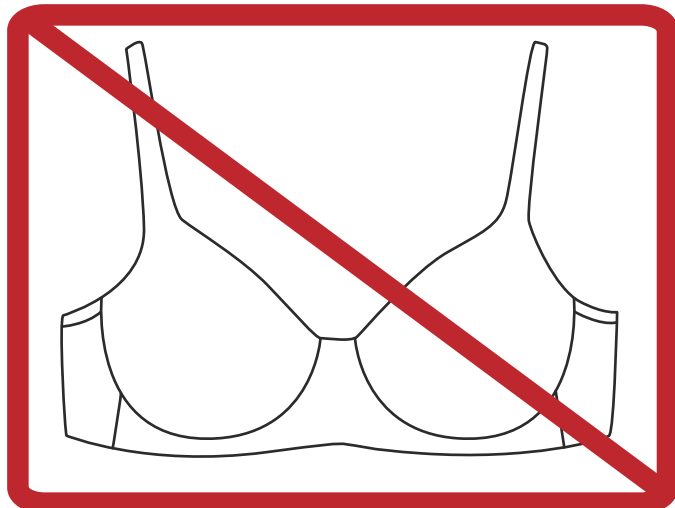


● Il peut aussi me demander de retirer :

**ma culotte**



**mon soutien-gorge**

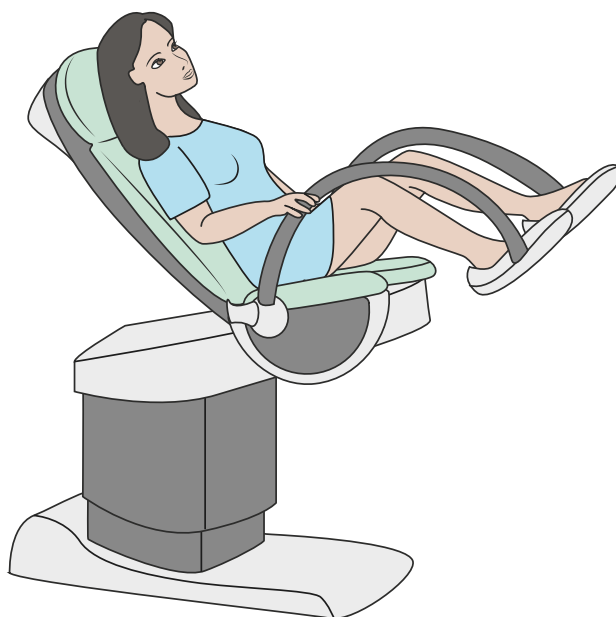


Si cela me gêne d'être nue, le docteur ou la sage-femme peut me proposer de :

● garder mon T-shirt.



● me couvrir avec une blouse.



● ou me couvrir avec un drap sur la table d'examen.



# Le docteur ou la sage femme examine mes seins.

Il recherche une grosseur.

- Il appuie sur mes seins avec ses deux mains.



- Il palpe dans le creux sous mon bras.

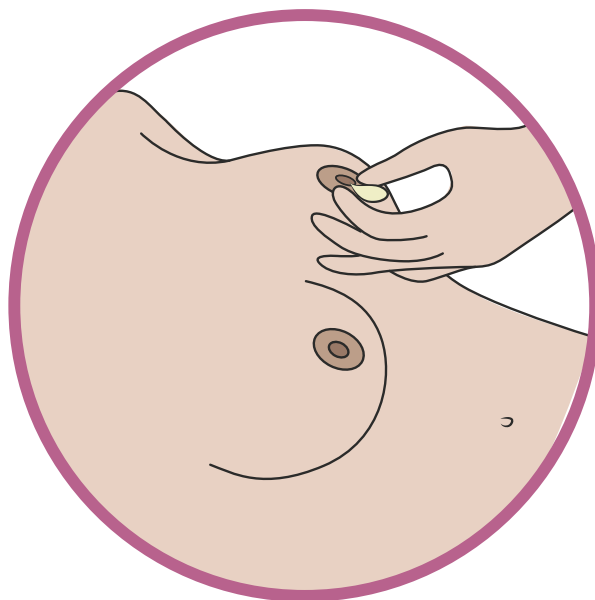


**Il peut rechercher un écoulement au bout de mes seins.**

- **Il pince le bout du sein entre ses doigts.**

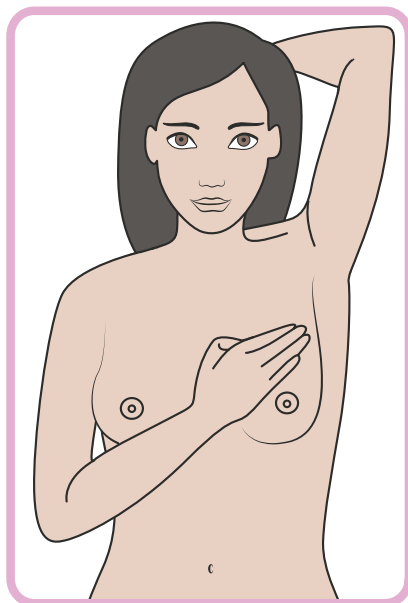


Il regarde si un liquide sort du bout.



**Le docteur ou la sage-femme m'apprend à me palper les seins toute seule.**

- **Je dois le faire souvent à partir de 25 ans.**

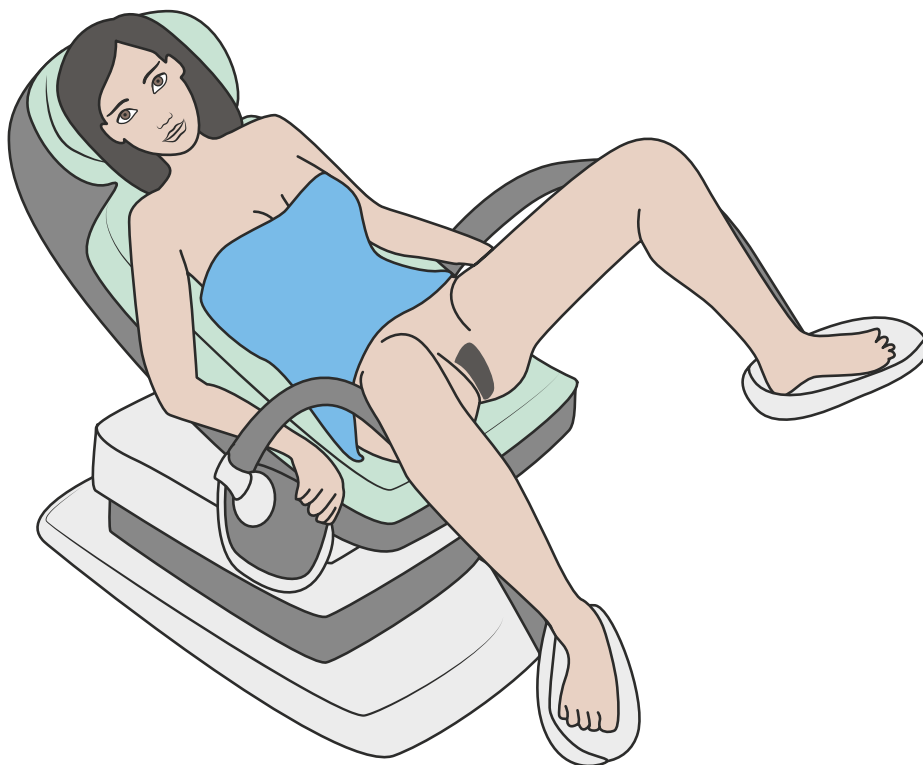


**Voir la fiche "Je fais l'auto-palpation".**

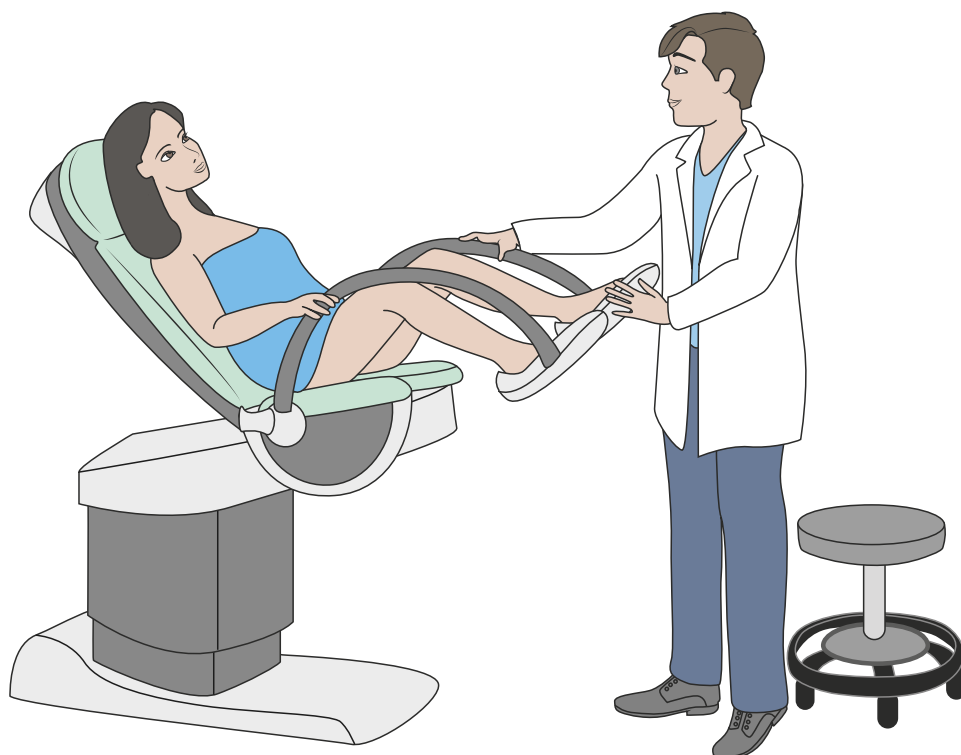


# Le docteur ou la sage femme examine mon sexe.

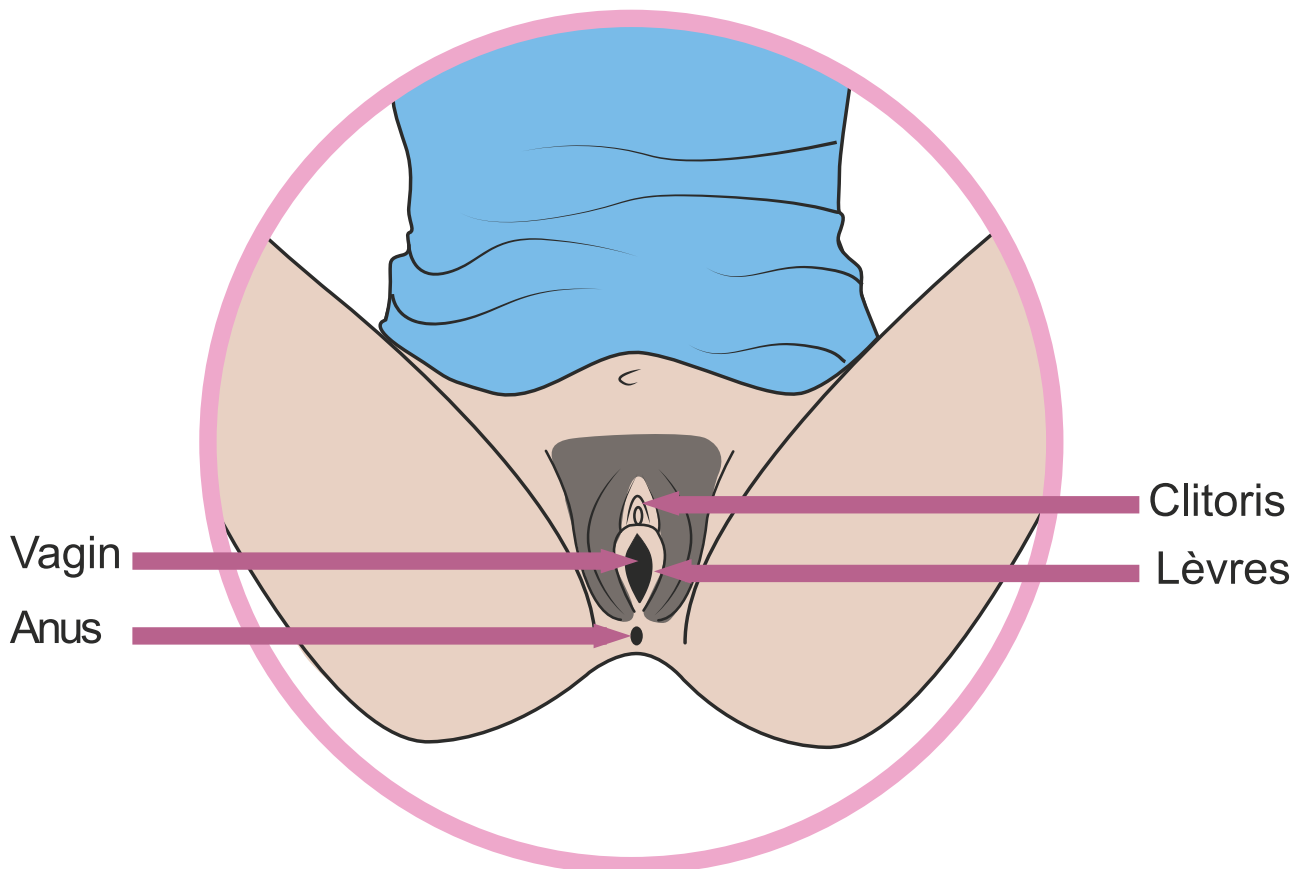
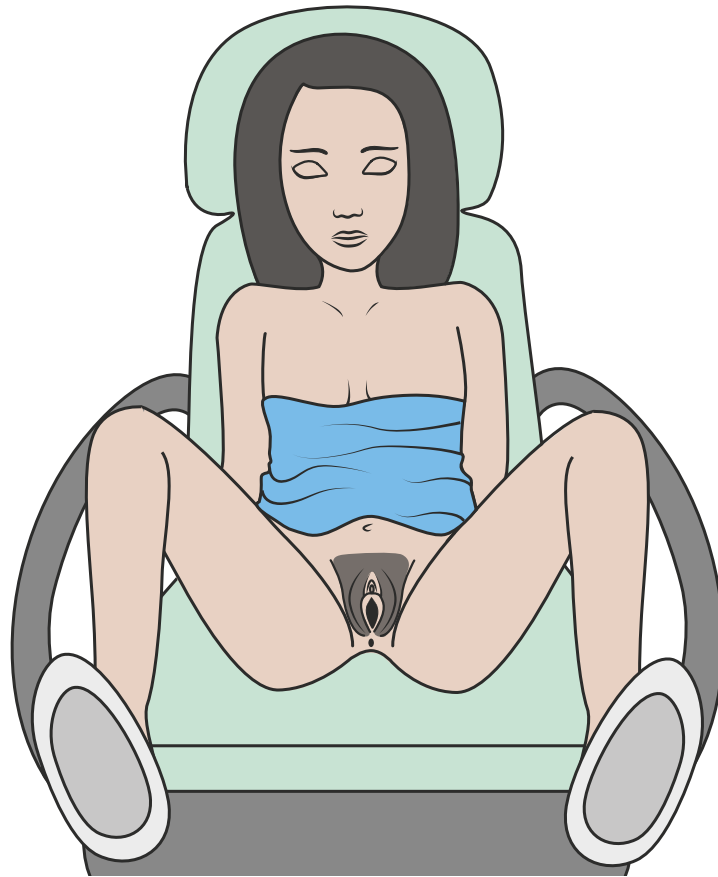
Je suis allongée sur le dos et je pose les jambes en hauteur.



- Mes jambes sont écartées et il se met en face de moi.



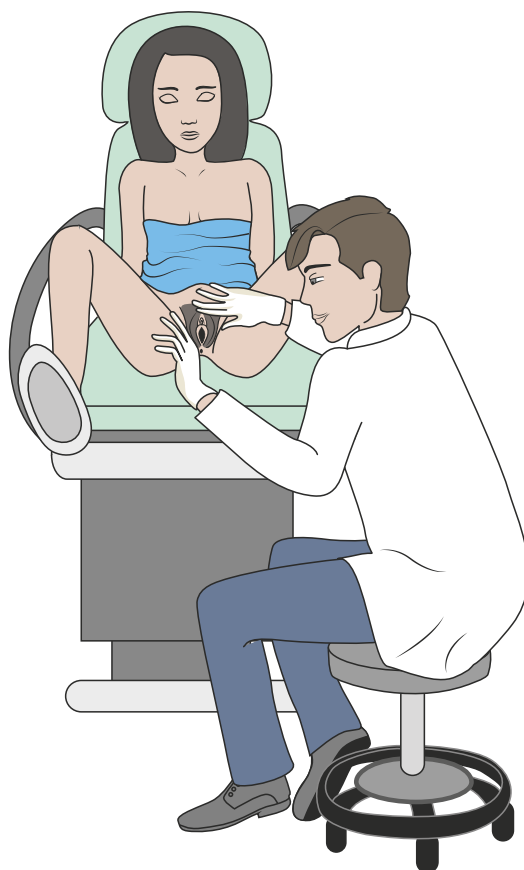
Le docteur ou la sage-femme va regarder mon sexe dans le détail.



**Le docteur ou la sage-femme met des gants avant de commencer l'examen.**



**Il regarde l'état de ma peau au niveau de mon sexe.**

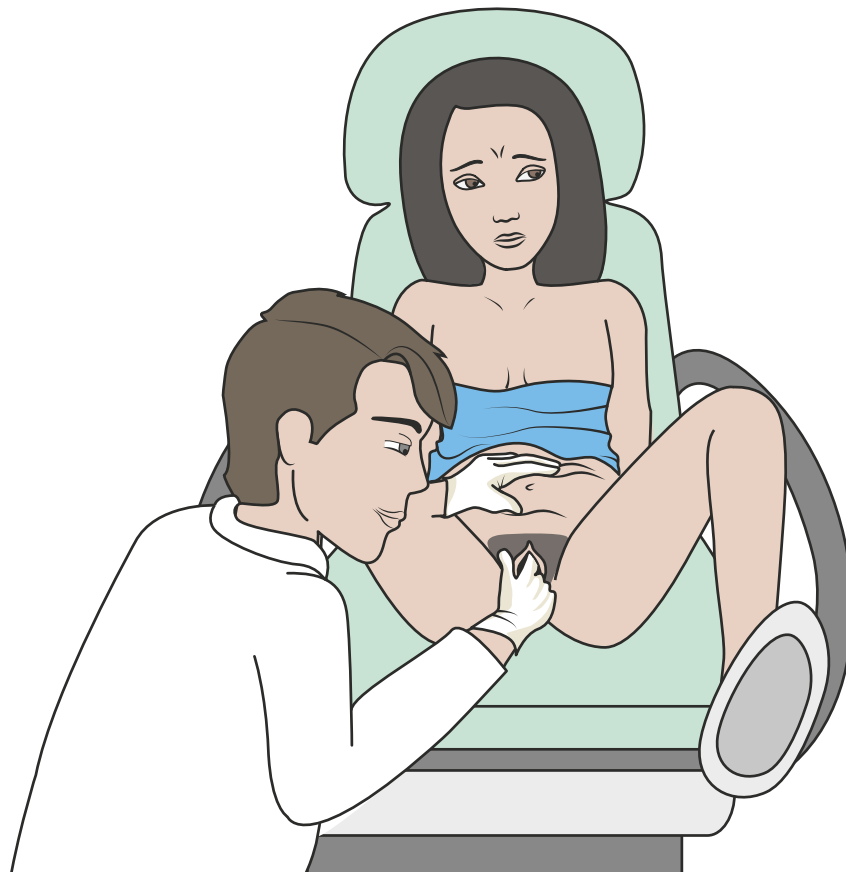


**Le docteur ou la sage-femme fait un toucher vaginal.**

- **Il met un doigt dans mon vagin.**



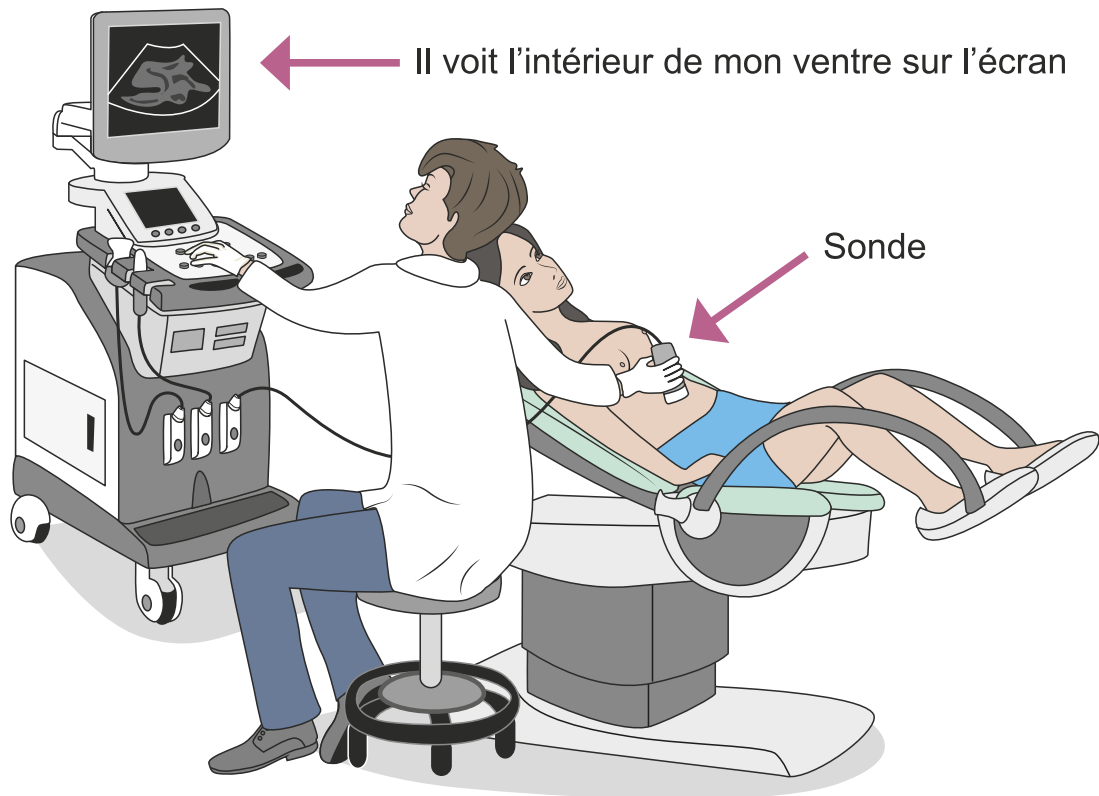
- **Il pose l'autre main sur mon ventre en appuyant dessus.**



**Si il a une machine, le docteur ou la sage-femme peut me faire :**

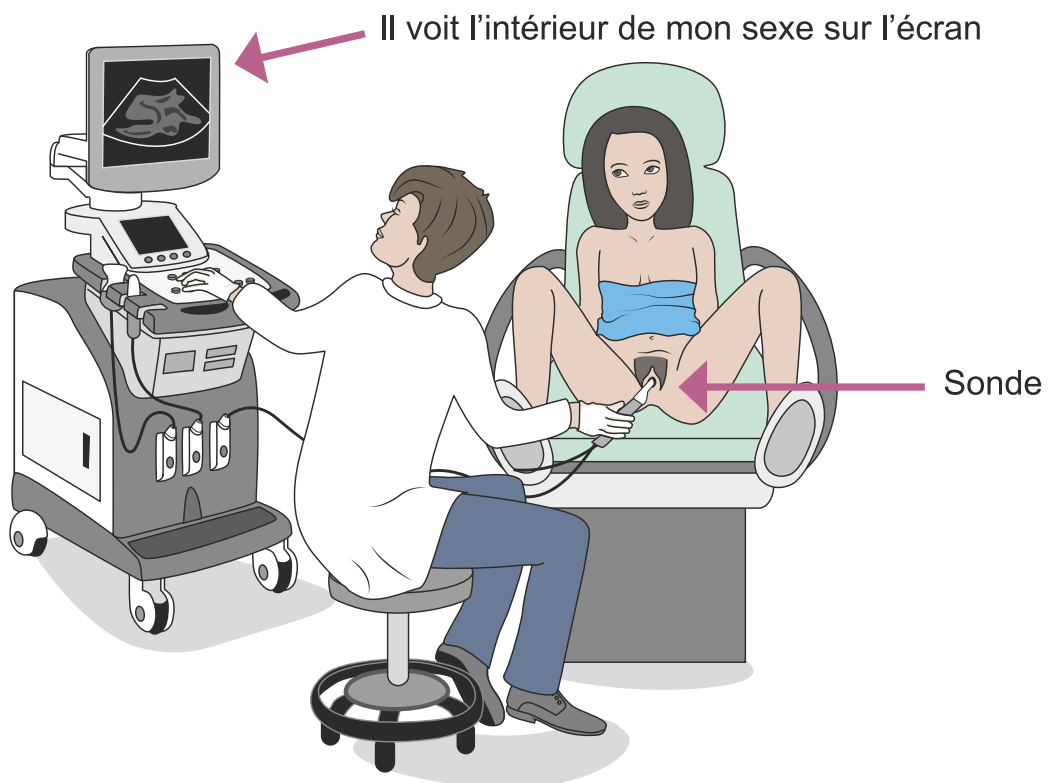
● **Une échographie du ventre.**

Il passe une sonde sur mon ventre.



● **Une échographie vaginale.**

Il met une sonde dans mon sexe.

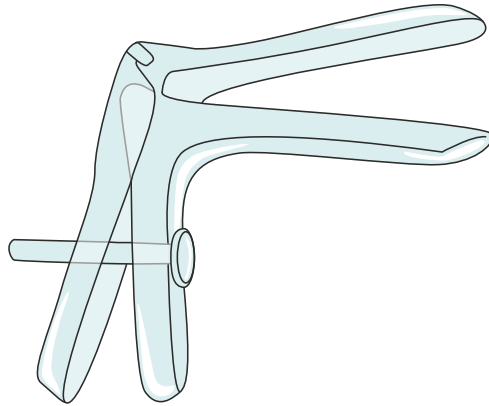


## Le docteur ou la sage-femme me propose de me faire un frottis.

Le frottis se fait à partir de 25 ans.

- **Il utilise un spéculum.**

C'est un outil qui sert à écarter le vagin.



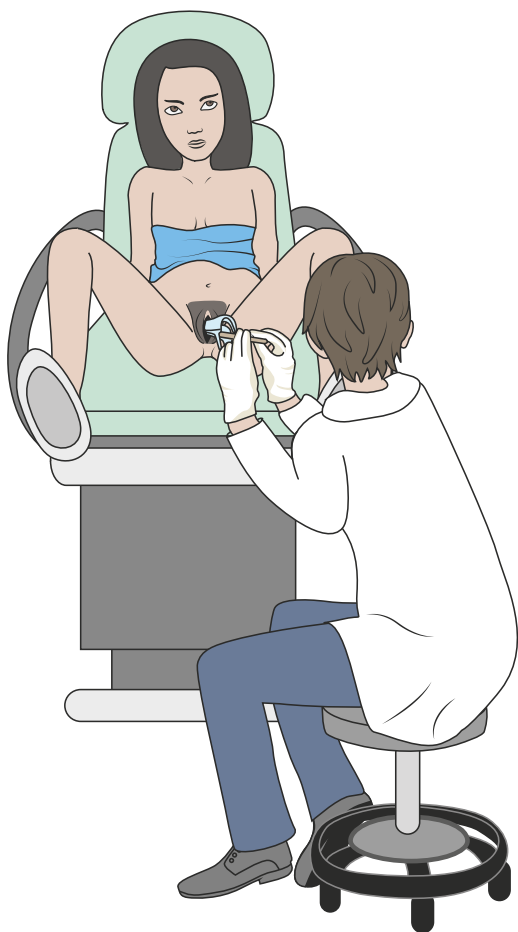
- **Il met le spéculum dans mon vagin.**

Il écarte doucement mon vagin.

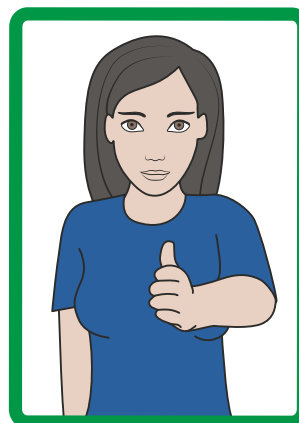


## Il prend tout doucement des cellules à l'intérieur de mon vagin

- Il utilise un petit bâton.



C'est un peu désagréable  
mais ça ne fait pas mal.

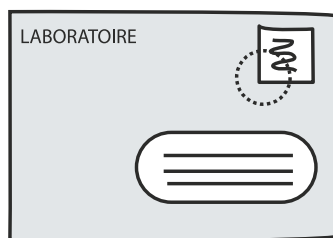
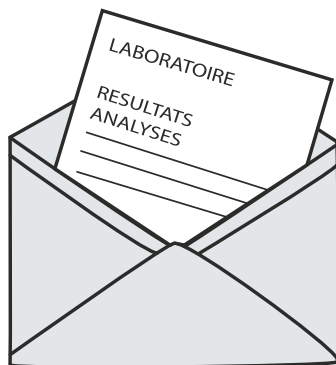


- Un laboratoire va analyser mes cellules.



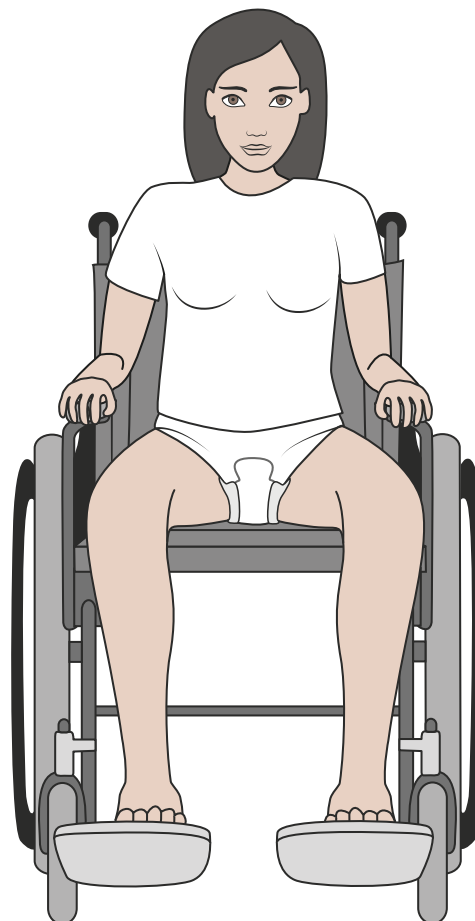
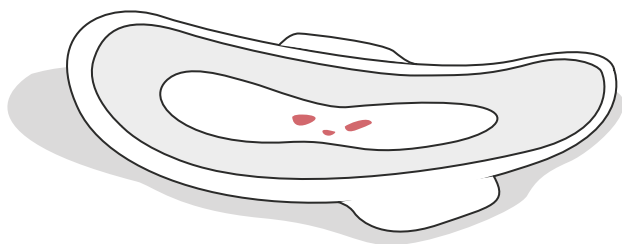
- **Cette analyse permet de rechercher des maladies.**

Le résultat de cet examen me sera envoyé par la poste.



- **Après cet examen je peux avoir un petit saignement.**

Je mets donc une protection avant de venir à mon rendez-vous.





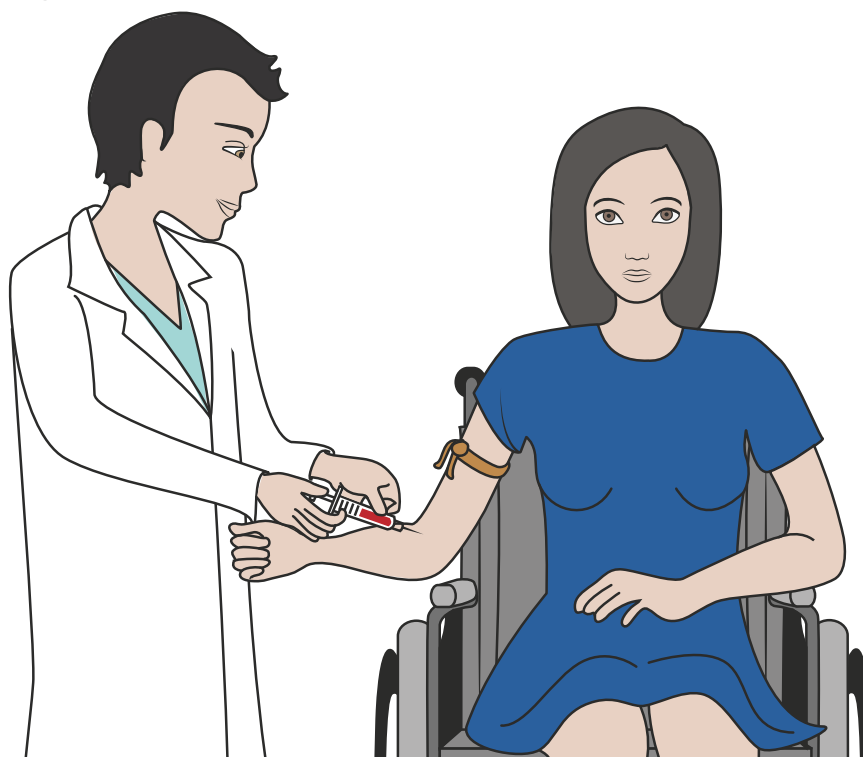
# Après les examens, le docteur ou la sage-femme :

me donne des explications.



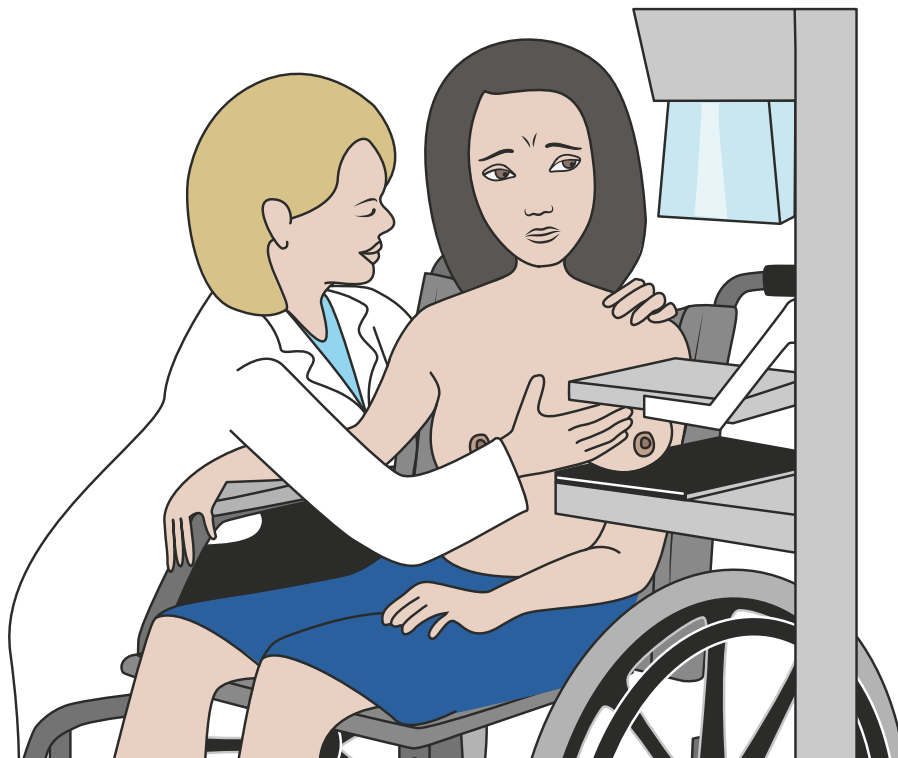
Il peut me demander de faire :

- une prise de sang.



- **une mammographie à partir de 25 ans.**

Voir la fiche "Je vais passer une mammographie".



- **d'autres examens : échographie des seins, IRM ou biopsie.**

Il me fait une ordonnance précise.

**Tout ce que j'ai dit reste secret entre nous.**

- **Je peux tout dire.**



**Cette fiche a été validée par  
le Syndicat National des Gynécologues Obstétriciens de France.**



## Où trouver les fiches SantéBD ?

- **Sur votre ordinateur :**

En allant sur internet : <http://www.santebd.org>



- **Sur votre tablette ou votre smartphone :**

En téléchargeant l'application SantéBD sur :



---

## Toutes les fiches SantéBD sont gratuites.

SantéBD est un projet de l'association CoActis Santé.  
[www.coactis-sante.fr](http://www.coactis-sante.fr) • [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)

Les fiches SantéBD sont réalisées en collaboration avec de nombreux acteurs du monde de la santé et du handicap. Les illustrations sont de Frédérique Mercier.

*Tous droits de reproduction, de représentation et de modification réservés sur tout support dans le monde entier. Toute utilisation à des fins autres qu'éducative et informative et toute exploitation commerciale sont interdites. ©CoActis Santé*

---

## La réalisation de cet outil est rendu possible grâce au soutien de :



Ce document a été relu par des personnes avec un handicap intellectuel et respecte les règles européennes du « Facile à lire et à comprendre » (FALC). Ces règles permettent de rendre l'information accessible à tous.

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe. Plus d'informations sur le site [www.easy-to-read.eu](http://www.easy-to-read.eu)